

Mijn verhaal begint als beeldend kunstenaar (KASK Gent). Ik ben docent grafische kunst sinds 2008.

Vanuit een passie voor de taal van lichaam, geest en emotie volgde in 2010 een zelfstandige praktijk met accent op relaxatie en massage, als life coach.

Opleidingen en bijscholingen, zowel wetenschappelijk als esoterisch (Relaxatie-massage, bio-energetische relaxatie, life coach, gestaltcoach, meditatie, visualisatie, trauma-therapeut,...) liggen aan de basis van een breed arsenaal aan tools.

Daaruit combineer ik de meest passende inzichten om je in individuele trajecten te begeleiden die je op een creatieve manier dichterbij je eigenwaarde brengen.

Als edelsmid maak ik sieraden die organisch ontstaan en een speciale betekenis hebben, als krachtbron voor de persoon die ze draagt.